

# Robert Neuburger

## Les familles qui ont la tête à l'envers

Revivre après  
un traumatisme familial



poches

psychologie

Robert Neuburger

## Les familles qui ont la tête à l'envers

Revivre après un traumatisme familial

Comment se libérer du passé quand il pèse trop lourd ? Comment se reconstruire après un drame, petit ou grand ? Comment retrouver le goût de vivre lorsque, dans sa famille, un événement plus ou moins ancien, connu ou méconnu, mais souvent sous-estimé, empêche d'aller de l'avant et d'exister pleinement ?

Spécialiste de la famille, Robert Neuburger nous montre ici comment la culpabilité peut se transmettre de génération en génération et amener enfants et petits-enfants à refuser aussi bien l'amour que le bonheur.

Pour toutes ces familles blessées, il propose, à partir de son expérience professionnelle, une approche thérapeutique originale, alliant la reconnaissance des faits et l'introduction de nouveaux mythes et de nouveaux rites.

Psychiatre, psychanalyste, **Robert Neuburger** est l'un des fondateurs du mouvement de thérapie familiale en France. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Nouveaux Couples* et *Les Territoires de l'intime*.

[www.odilejacob.fr](http://www.odilejacob.fr)

En couverture : © Tom Trabosco

catégorie 2

4831800

ISBN : 978-2-7381-3576-6

ISSN : 1621-0654



9 782738 135766

psychologie